

# Rando Tour de Tabe dimanche 22 Avril 2018

Nous partîmes à l'aube un petit groupe féminin pour une rando près de Montségur (Massif Tour de Tabe).  
Dominique B. , Véro, Pascale, Joëlle, Kinou

Départ vers 9H 30 de la voiture au lieu marqué « Pique-Nique » sur la route près du ruisseau « La Lasset ». Nous suivons un peu la route pour prendre une piste, traverser le ruisseau et monter régulièrement dans la forêt, après 2 croisements de chemins forestiers nous arrivons à une première clairière et première cabane très belle vue sur le château de Montségur et la plaine d'un côté et sur le St Barthélémy de l'autre côté. La jasse de Pratmau (1552m) est juste au-dessus (5 places, 6 matelas, des ustensiles pour cuisiner, très propre et visiblement utilisée récemment encore des braises).



Nous suivons ensuite la piste enneigée mais sans difficulté pour atteindre le col de la Peyre (1714m). Petit bain avant de finir la montée au col.

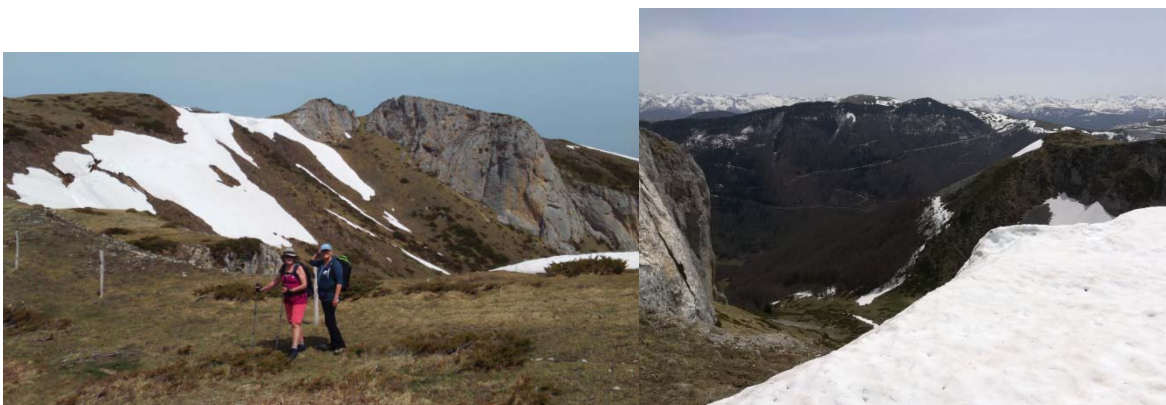


Très belle vue sur les carrières de Luzenac et au loin sur les cîmes enneigées de la chaîne.



Nous montons juste au-dessus (1800m) pour manger dans un parterre de fleurs non identifiées (voir photo).

Après une petite sieste au soleil, départ pour la boucle, nous voyons bien la crête à prendre et La crête de la Frau (1925). Nous rencontrons un couple de randonneurs qui nous indique que le tour ne se fait plus car les parcelles sont privées mais il semblerait que l'on puisse le faire. Nous continuons donc à suivre les crêtes avec de superbes vues de tout côté, de belles roches au pas de Mouscadous (1728m), nous remontons légèrement en suivant la crête d'Embeyre direction La Frau.



Le chemin est moins marqué et nous suivons plus ou moins un chemin qui nous amène un peu plus bas que prévu. Après vérification sur la carte, nous remontons vers 1800m et retrouvons le chemin marqué.



Le paysage est très beau mais nous sommes encore bien haut pour nous prélasser. Il faut suivre la crête, retrouvons un peu de neige et suivons des traces dans la neige et encore et encore nous longeons la crête pour arriver à la grotte de la Caunha (1717m). Encore très belles vues sur le village et sur le château de Montségur, sur la vallée et sur les beaux rochers. Nous retrouvons ensuite la forêt et suivons de vieilles marques et quelques cairns.



Le chemin suit encore la crête mais passe ensuite vers l'est où nous retrouvons une piste. Après quelques raccourcis, nous retrouvons une autre piste qui revient vers l'ouest et nous ramène vers la voiture à 18H30. Finalement cela a été une très belle randonnée plus longue que prévue.