

LA SENDA - GR11 - grande traversée des Pyrénées espagnoles - ETAPES 1 à 12 - Montagnes & loisirs - 08 au 19 juillet 2017

étape	date (juillet 2017)	participants	départ	arrivée	temps topo	distance topo	dénivelé positif topo	et la nuit ! dîner et pt déjeuner ?	hébergement	téléphone : de France 0034 972 ... en Espagne 0972 ...	photographies des hébergements
1	samedi 08	Véronique, Marc, François, Vianney, Martine P, Martine L, Dominique	Cap Ceus	Port de la Selva	4 h 45	13 km	300 m	pension dîner : nombreux restaurants pt déjeuner : autonomie si départ tôt	pension German réception à l'hôtel Cal Mariner 17,70 € + 0,30 € taxe de séjour (3 chambres de 2 occupées à 9)	972 388 005	
2	dimanche 09	Véronique, Marc, François, Vianney, Martine P, Martine L, Dominique	Port de la Selva	St Quirze de Colera	8 h 00	22 km	700 m	bivouac pas de dîner, pt déjeuner tard : donc autonomie	bivouac / douche (restaurant Coral de St Quirze) Xavier visite monastère 11 h - 13 h 30	972 193 186	
3	lundi 10	Véronique, Marc, François, Vianney	(Vilamaniscle) St Quirze de Colera	Requesens	(9 h 00) 6 h 45	(25,5 km) 21 km	(1000 m) 900 m	gîte autonomie	Can San Seferino : 22 € + 0,50 € taxe de séjour	646 179 509	
4	mardi 11	Véronique, Marc, François, Vianney	Requesens	La Vajol	8 h 15	21 km	800 m	hôtel / restaurant dîner et pt déjeuner possibles	hostal casa Comaulis : 35 € + 0,50 € taxe de séjour dîner et pt déjeuner proposés pour 26 €	972 535 175	
5	mercredi 12	Véronique, Marc, François, Vianney	La Vajol	Albanya	7 h 30	20 km	600 m	gîte ni dîner, ni pt déjeuner restaurants au village ou autonomie	Masia la Costa : 33,75 € + 0,50 € taxe de séjour (500 m hors village)	722 221 288	
6	jeudi 13	Véronique, Marc, François, Vianney	Albanya	Sant Aniol d'Aguja	6 h 30	16 km	900 m	bivouac autonomie	bivouac, refuges éventuels 2h30 avant (40 places) ou 1h30 après (4 places)	centre excursionista Banyoles 972 575 212	 
7	vendredi 14	Véronique, Marc, François, Nathalie, Vincent	Sant Aniol d'Aguja	Mollo	7 h 30	19 km	1120 m	gîte dîner et pt déjeuner à l'heure qui nous convient	Casa rural Can Torrent : 45 €/personne compris dîner et pt déjeuner	972 740 258	
8	samedi 15	Véronique, Marc, François, Nathalie, Vincent	Mollo	Setcases	6 h 30	16 km	960 m	bivouac / cabane 1 km après le village ou hôtel	hôtel Can Tiranda : 38 € à vérifier hôtel la Cabanya : ?	972 136 052 972 136 164	 
9	dimanche 16	Véronique, Marc, François, Nathalie, Vincent	Setcases	Refuge Ulldeter	5 h	8 km	950 m	bivouac près du refuge dîner et pt déjeuner possibles au refuge	refuge Ulldeter 51 places : 23 € nuit et petit déj. dîner 17 €, petit déj. 7 €, picnic 10 €	972 19 20 04	
10	lundi 17	Véronique, Marc, François, Nathalie	Refuge Ulldeter	Nuria	5 h	12 km	570 m	bivouac ou auberge de jeunesse	auberge de jeunesse 169 places du Pic de l'Aliga 2000 m : 26 € nuit + petit déj. accès par téléphérique gratuit	972 732 048 972 732 020	 alberg.nuria@gencat.cat
11	mardi 18	Véronique, Marc, François, Nathalie	Nuria	Planoles	6 h 00	17 km	720 m	camping courses possibles au village	camping Masia Can Fosses : sans réservation bungalow 5 places 100 €/nuit 5 € par tente, 6 € par personne	972 736 065 629 780 679	
12	mercredi 19	Véronique, Marc, François, Nathalie	Planoles	(Puigcerda) Saneja	7 h 45	24 km	950 m	camping courses possibles à Puigcerda	camping Pirineus parlent français, rappeler 21 juin marcheur 13,50 €/nuit	972 881 062	