



samedi 01 et dimanche 02 septembre 2018

## PIC DES SPIJEOLES 3065 m par le Grand Dièdre

Avec une recrue de dernière heure, samedi à 10 h 30 tout est enfin réglé : mais nous ne dormirons pas dans le même dortoir cette nuit au refuge d'Espingo 1950 m.

Rendez vous à 13 h rue du Férétra où nous récupérons le matériel indispensable, entre autres, friends et coinceurs.

Arrivés aux Granges d'Astau 1130 m, nous nous répartissons la charge : vues les grandes longueurs entre relais, Bernard et François prennent chacun une corde de 50 m puisque nous allons progresser en flèche. Paul, notre premier de cordée, se colle toute la « quincaillerie ».

Au refuge, le repas est à 19 h. Il ne faut donc pas traîner. Finalement nous y serons à 18 h 15 après une montée, sac au dos, en 2 heures. Tee-shirt au séchage sur les rochers chauds, nous prenons bières et panaché. Nous nous recouvrons rapidement, le soleil joue avec les nuages.

Repas copieux et, comme souvent, nuit perturbée par des ronfleurs.

Levé à 5 h 15 : les premiers petits déjeuners sont servis à 5 h 30 et nous avons une longue journée devant nous.

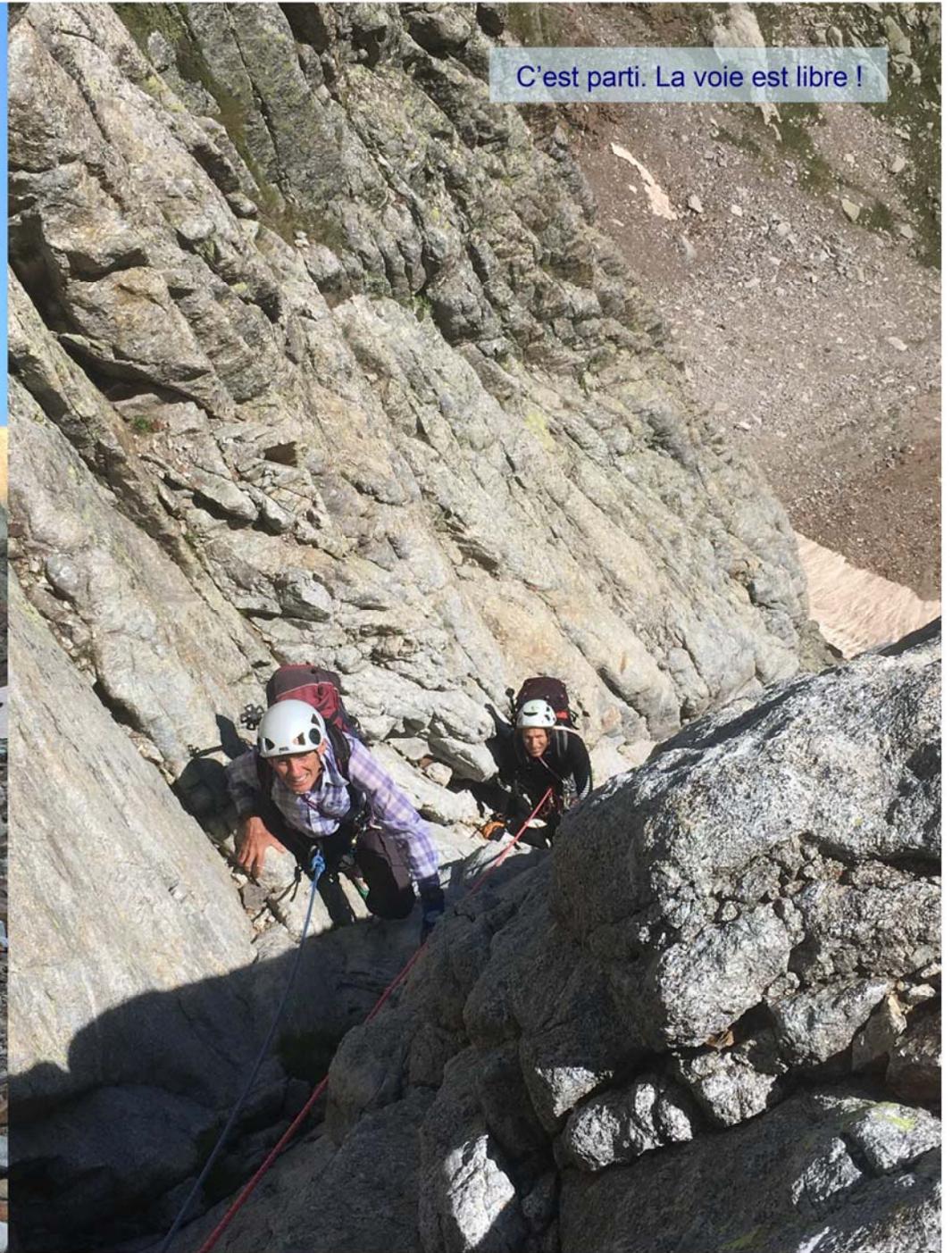
Départ avant 6 h à la frontale, mais rapidement nous les éteignons. La nuit est claire et la lune dispense une lumière bien suffisante pour longer le Lac Saussat.

Le jour se lève juste au moment où nous devons quitter le chemin du refuge du Portillon et suivre à droite un sentier cairné pour rejoindre le départ du Grand Dièdre.

- La lune à la fin de la marche d'approche



C'est parti. La voie est libre !





On s'organise au relais !

Une fois équipé, le sac s'allège, mais les difficultés commencent !

Nous avons devant nous 2 jeunes qui semblent avoir un peu de mal à passer la 2<sup>e</sup> longueur. Le 1<sup>er</sup> relais est donc occupé et Paul s'inquiète pour la suite de la voie.

Heureusement, ils avanceront ensuite un peu plus vite et resteront en vue tout au long de notre montée, nous indiquant ainsi l'itinéraire à suivre.

Onze longueurs sur le topo pour 400 m, les relais ne sont pas toujours bien évidents. Nous ne ferons que 9 relais.

En escalade, 2 ou 3 points chauds qui paraissent sous-cotés dans le topo qui n'indique que du 4 avec un seul passage en 5 b.

A moins que nous n'ayons pas toujours été dans la voie, mais nous avons toujours suivi une ligne de pitons.

Les friends ont bien servis en complément dans les points chauds.

Les dernières longueurs ne laissent aucun doute, nous étions bien dans le Grand Dièdre !

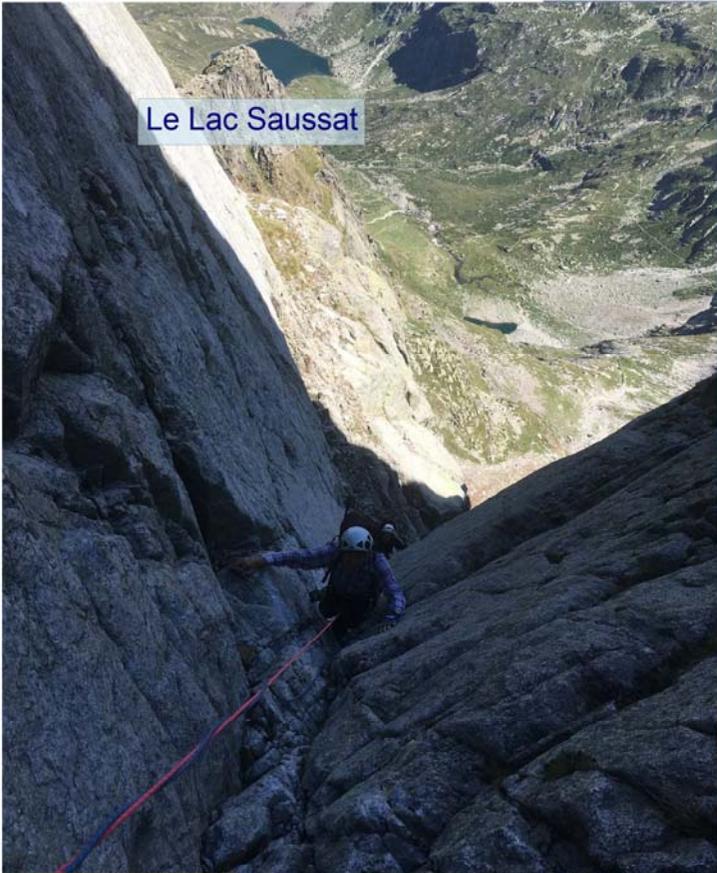
Arrivés à 15 h sur le sommet, nous n'avons fait que la moitié de la journée !  
Descente par la voie normale en balcon au-dessus du Lac Glacé, passage du col pour basculer vers le cirque d'Espingo.

A 18 h 30, nous prenons une nouvelle boisson au refuge avant d'attaquer les 2 h de descente pour les Granges d'Astau.

A 21 h 30, le matériel remis au clair, la voiture prend la route pour Toulouse où nous déposons cordes et « quincailleries » rue du Férétra avant de mériter un grand sommeil de récupération !

Merci à Paul qui se paye une demi-heure de plus de voiture pour rentrer à Montauban.

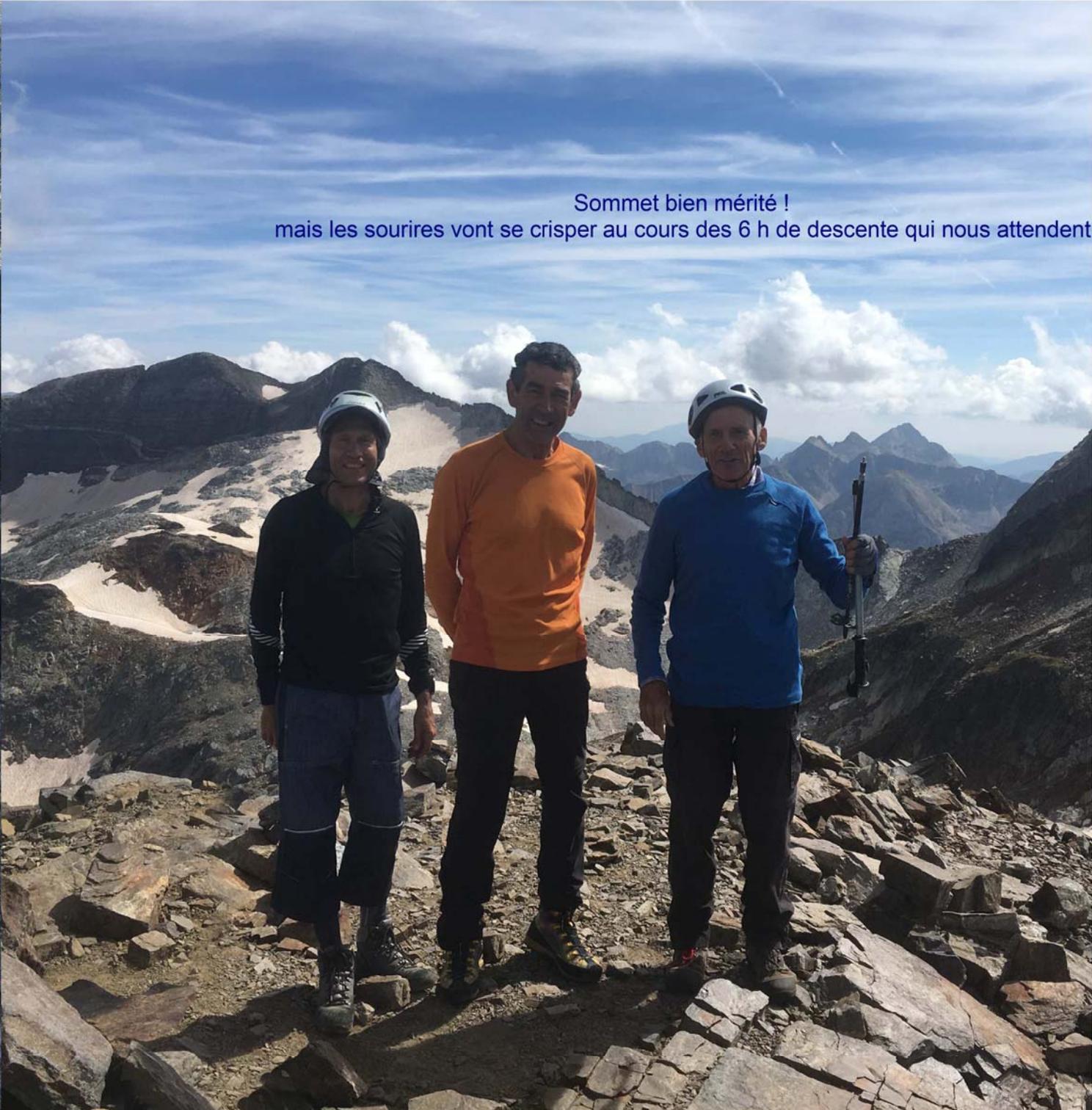
Sans lui nous n'aurions certainement pas terminé cette ascension.



Le Lac Saussat



N'est-il pas beau ce Grand Dièdre ?



Sommet bien mérité !  
mais les sourires vont se crispier au cours des 6 h de descente qui nous attendent