

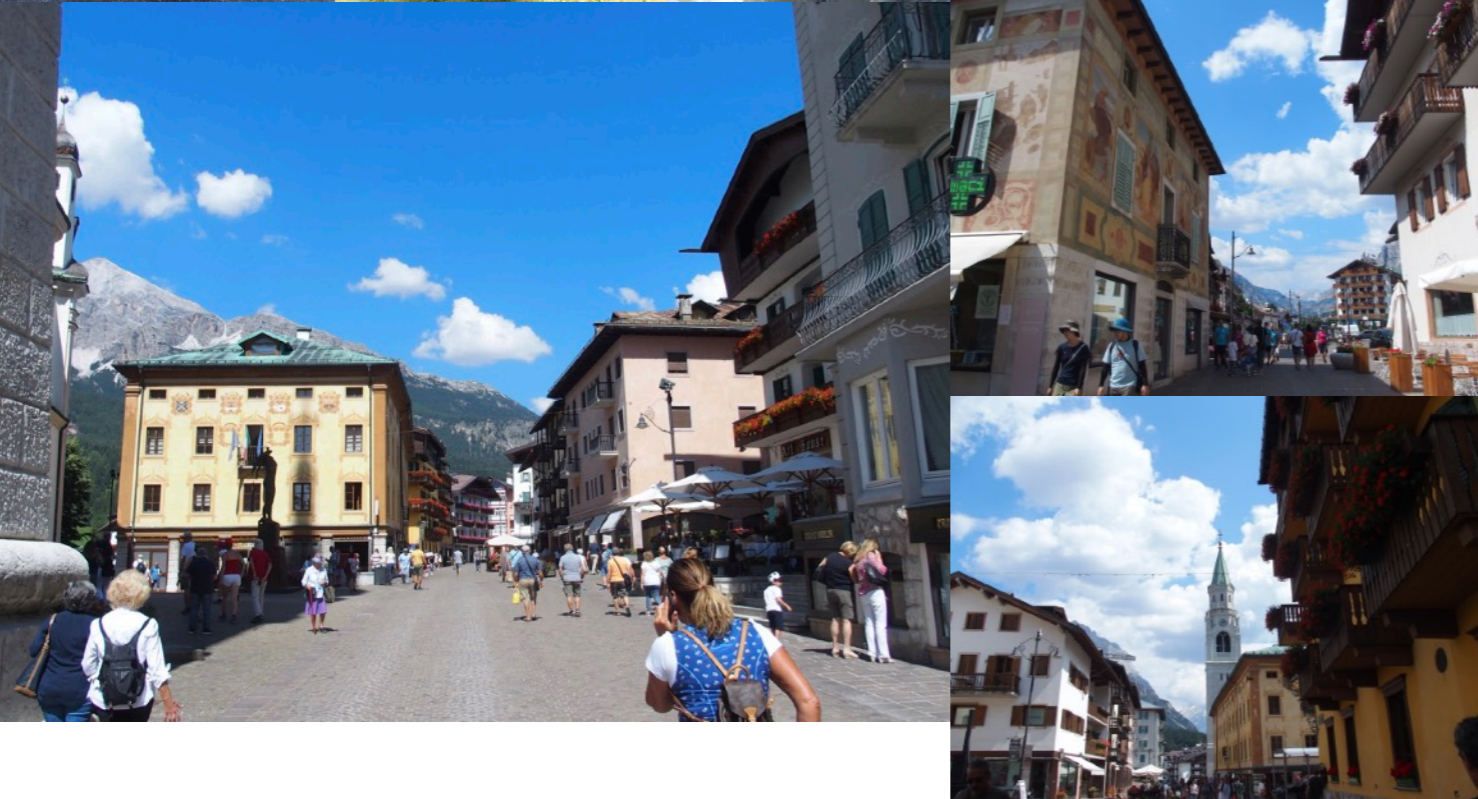


Les Dolomites

du 20 juillet au 4 août 2018 (semaine 2)

Dimanche 29 juillet

Transport du groupe vers Cortina d'Ampezzo. Installation au Camping Cortina





Lundi 30 juillet

Montée au col de Falzarelo pour faire le Pic Lagazuoi (2752 m) par la Via Ferrata des galeries.

Longue série de marches (câble omniprésent) pour environ 400 m de dénivelé, de-ci delà des ouvertures débouchant sur des points de vue et les anciennes salles militaires et galerie principale, parfois étayée.

Sortie vers le sommet, et pique-nique en haut avec les choucas

Descente par le sentier de descente n° 402 direction Passo Falzarego, qui nous ramène directement au parking.



Mardi 31 juillet

Via Dibona pour 5 d'entre nous sur le Monte Cristallo.

Montée par un premier télésiège depuis Rio Gere-Son Forca

Comme le second téléphérique est démonté, on la fait à l'envers de la plupart des topos (pas à jour), ce qui oblige à environ 800 m de montée en plus.

C'est une longue et très jolie traversée d'arêtes, en montées et descentes, avec échelles de temps en temps. Pas de difficultés techniques particulières, mais beaucoup de gaz. Il est quelque fois difficile de suivre les marques rouges pas toujours très visibles. La longueur du parcours est éprouvante.

Beaucoup de ruines militaires de la guerre de 15-18.

Epoustouflante descente de 500 m en 10 minutes dans l'immense pierrier final. Nos chaussures s'en souviennent !







Mercredi 1 aout

Journée repos programmée. Le matin ballade à pied a Cortina, Musée pour certains courses pour d'autres, cascade de Fiammes (petite-ferrata) et "bain de boue" au Durenstein See

Jeudi 2 aout

Montée au Tre Cime en voiture. Route à péage et parking sous le refuge d'Auronzo.

IL y a beaucoup de monde pour ce mont St Michel des Dolomites

Petite marche jusqu'au refuge Locatelli avant d'entreprendre la montée au mont Paterno (2744m) par les galeries et la Via Ferrata.

Montée par un long tunnels, parfois étroits, avec des escaliers qui mettent les jambes à rude épreuve : les marches mesurent jusqu'à 50 cm ! En environ 20 minutes seulement nous prenons de la hauteur et arrivons au départ de la Via Ferrata proprement dite. La via est câblée jusqu'en haut. Descente pas toujours facile dans des zones d'éboulis, et on termine par un tunnel et une vire

Vendredi 3 aout

Rando famille au lac de Sorapis. 2 Petites heures de montée dans un foule compacte (que de marcheurs dans le Tyrol). Lac d'un bleu intense surprenant. Baignade possible pour les courageux.

Rencontre bouquetin dans la balade retour

Samedi 4 aout

Départ de la voiture #1.





