

# Traversée de la Vanoise de Rosuel à Aussois 26 au 31 juillet 2021



Blandine

Marc

Sophie

Sylvie

Martina

Thierry

Hervé

Lundi 26 juillet, jour de voyage !



Départ du camping le Laisser-Aller vers 10h une fois tout le matériel replié.

Navette Bus vers Modane pour nous 7. Vue superbe sur les forts de Marie-Christine et Marie-Thérèse.

Ensuite bus SNCF jusqu'à St Pierre d'Albigny. Pique nique autour de la gare dans des endroits un peu douteux.

Ensuite encore vieux TER bondé (avec masques encore) jusqu'à la gare de Landry.

Dès la sortie de la gare un bel homme (le taxi réservé) nous conduit dans sa superbe voiture jusqu'au refuge de Rosuel à 1556m.

Un peu long tout ça !



Premières gouttes de pluie à l'abri dans le taxi, mais le ciel se dégage pour nous permettre une petite balade sur le sentier découverte au dessus du refuge. 2 heures de botanique pour nous mettre en jambe, avant que la pluie revienne.

Retour précipité au refuge pour notre première bière du séjour. Ce refuge magnifique- porte du Parc de la Vanoise- a remplacé le précédent emporté par une avalanche. Nous sommes donc rassurés !



Mardi 27/07



Départ du refuge de Rosuel vers 8h. Montée régulière avec vue sur les cascades du Mont Pourri. Nous longeons le Lac de la Plagne que domine le refuge d'Entre le Lac à 2151m. Discussion sympa avec le gardien tout en dégustant une faisselle à la myrtille.



Pour la suite de la montée, grand nombre de marmottes qui nous sifflent joyeusement. Pique-nique au lac du Grataleu. Le petit névé plongeant dans le lac nous a tous dissuadé de tenter un bain.





Nous arrivons au refuge du col du Palet (2585m) vers 14h. Petite rando d'après midi vers le col des Vés. Belle vue sur les glaciers de la Grande Casse.

Mercredi 28/07



Ce matin 8h, il tombe une pluie battante pas motivante du tout. Nous préférons attendre et profitons du départ des autres groupes pour faire nos étirements dans la salle commune.

Les nuages finissent par se purger et nous partons au sec vers 9h30.

Temps couvert devant s'améliorer. Descente rapide vers Tignes par la piste, pas d'arrêt café à Val Claret où tout paraît fermé et remontée en face en direction du col de la Leisse (2700m)





La vue sur le glacier de la grande Motte est superbe. Au col de la Leisse, la vue s'ouvre sur une immense vallée glaciaire, parsemée de pierriers et de lacs. Pique-nique et sieste au soleil et à l'abri du vent.



Nous traversons une grande plaine alluviale et descendons finalement sur le très joli refuge de la Leisse. Il se compose de trois chalets en bois perchés en haut d'un petit enrochement. Pas de vélo pour les téléphones !





Accueil sympa et heureuse surprise : une animation musicale et dansante est prévue pour la soirée. Bal trad avec accordéon et violon. Début de soirée un peu poussif, mais au final quelle ambiance !



Jeudi 29/07

A hiker with a red backpack is walking away on a dirt path in a mountain valley. The path leads towards a river that flows through the valley. The surrounding landscape is lush green with patches of snow on the mountainsides. The sky is clear and blue. The hiker's shadow is cast on the ground in the foreground.

Départ à regret de ce lieu si agréable (un autre concert est prévu le soir) vers 7h45. Descente de l'immense vallée de la Leisse dans une profusion de fleurs que nous peinons à nommer !



Le ruisseau est barré par des restes d'avalanches spectaculaires. Il y a des étranges cairns naturels en forme de pyramide, probablement le résultat de la fonte de grosses boules de neige et de cailloux mêlés.





Arrivés au pont Croe-Vie (2099m), rude montée de 250m jusqu'à une stèle qui marque le croisement vers le Refuge de la Vanoise Deux grands bouquetins nonchalants nous précèdent dans le pierrier.





Le chemin s'étire en balcon au dessus des gorges de la rivière Doron, et nous profitons d'une belle vue sur le glacier de la Vanoise. Pique nique devant le dôme de Chasse Forêt. De nouveau de nombreux bouquetins dans la descente vers le refuge d'Arpont (2308m)





Le refuge d'Arpont est une grosse machine efficace de près de 100 places. Repas copieux et savoureux. Un peu de fatigue pour tous après cette étape de 8 heures, parcourue sous un éclatant soleil

Jeudi 30/07



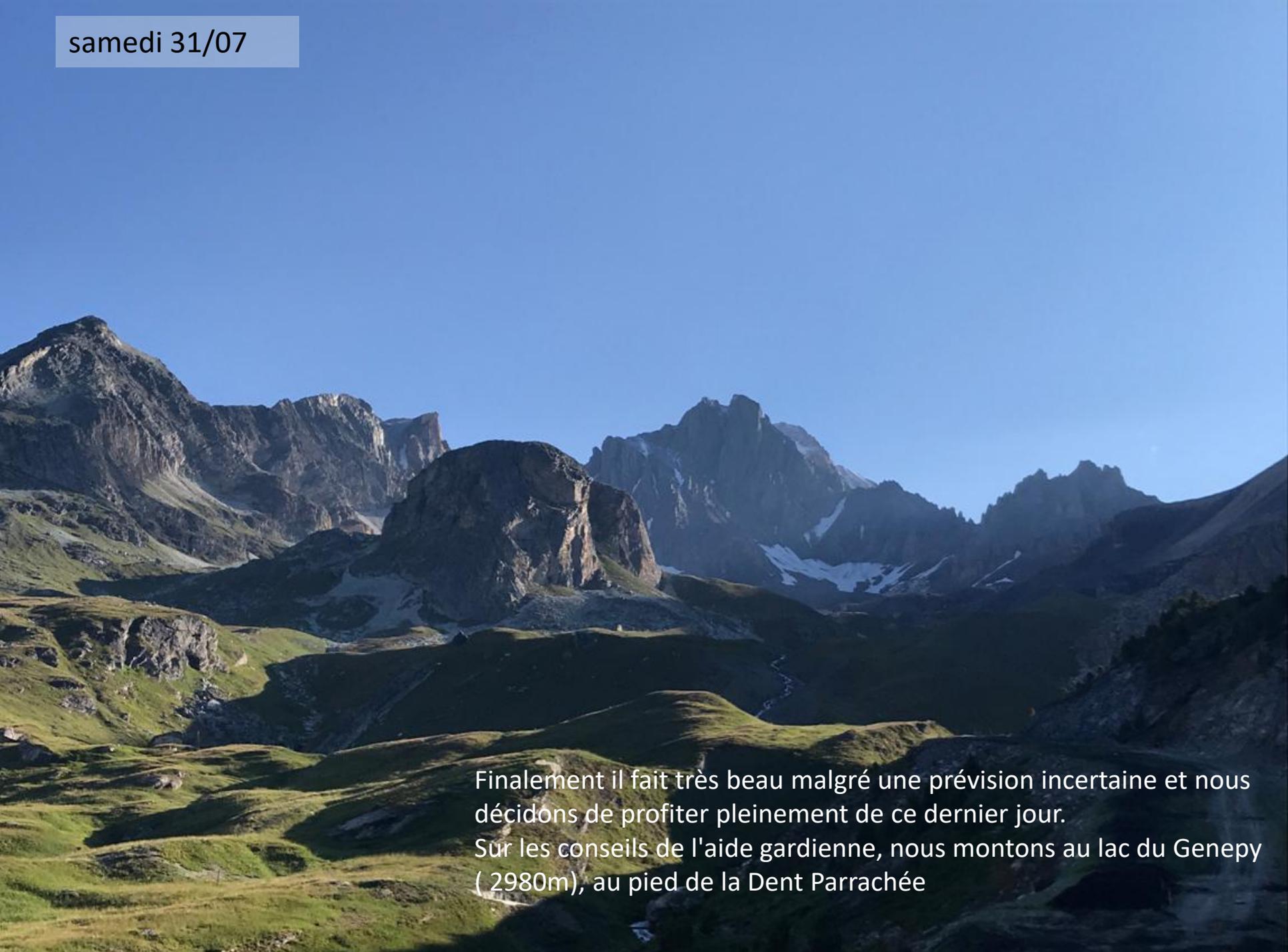
Levés à l'aube ce matin et petit déjeuner copieux (avec en prime un verre d'eau vitaminée). Pendant que nous nous régalons tombe une pluie orageuse. Départ vers 7h40 ( pour 7h30 programmé). Chemin escarpé par endroits, torrents à traverser par un temps gris et menaçant. Petit recueillement devant un autel abritant un St Antoine à la clochette. Nous a t-il porté chance ?

Pas vraiment, puisque Blandine, revenant d'une pose technique a glissé sur un rocher et s'est cognée la tête sur la pointe tranchante de l'un d'eux. Epanchement abondant de sang. Thierry , Marc et Hervé ont tout fait pour arrêter l'hémorragie, mais rien à faire. Appel du 112 ... Hélicoptère ! Malgré une pluie abondante et de grosses écharpes de brouillard, l'hélicoptère est arrivé assez vite , ouf !



En formation réduite de un, nous poursuivons notre chemin par un chemin en balcon qui domine la vallée de L'Arc. Arrivée vers 15h au refuge Plan Sec, juste avant la pluie. Super refuge, vraiment très joli. Nous nous souviendrons du gâteau aux myrtilles

samedi 31/07



Enfin il fait très beau malgré une prévision incertaine et nous décidons de profiter pleinement de ce dernier jour. Sur les conseils de l'aide gardienne, nous montons au lac du Genepy ( 2980m), au pied de la Dent Parrachée



Lac du Genepy : 2880m  
Et nous continuons encore un peu, histoire de franchir nettement les 3000m



Sur le retour, picnic et sieste au refuge CAF de la Dent Parachée, histoire de laisser passer l'orage, et ensuite longue descente vers Aussois, 1500 m plus bas. Dur pour les genoux !





Retour au camping en bus pour monter nos tentes sous la pluie. Comme on dit, petit moment de solitude !

Entre temps nous avons eu des nouvelles rassurantes de Blandine, que Paul avait récupérée à l'hôpital de St Jean de Morienne le soir même de l'accident, et qui nous attendait avec Paul au Camping.

FIN DU PREMIER ÉPISODE