

PRIX

340 €

270 € pour adhérents assoc. M&L (*)

. ce prix comprend l'hébergement, les repas, l'encadrement, l'assurance (randonnées)

. ce prix ne comprend pas le transport

(*) la différence de prix correspond à l'adhésion à l'association (pour assurance randonnées et tarif nuitées)



ACCES

- en voiture par la D618, depuis Bagnères de Luchon ou le col de Peyresourde (covoiturage encouragé)
 - Parking limité -
- en train jusqu'à Montréjeau puis bus jusqu'à Bagnères de Luchon



PARTICIPANTS

de 15 à 25 stagiaires

(en fonction des règles sanitaires en vigueur)

Renseignements et Contacts :

- Association Montagne et Loisirs :
<http://montagne-et-loisirs.fr>
- Cécile Le Merrer :
cecile.lemerrer@gmail.com
- Vincent Rivron :
vincent.rivron@wanadoo.fr

Stage Montagne et Chant

du Samedi 14 août

au Samedi 21 août 2021

Une semaine conviviale de chant choral et de randonnée

*dans les Pyrénées, à Saint Aventin
près de Bagnères-de-Luchon (31)*



proposé par l'Association
Montagne et Loisirs



CHANT

- **Encadrement :**

Cécile Le Merrer

chef de chœur du Souffle des Ondes
à Toulouse

- **Programme :**

Répertoire varié à 4 voix :

- . Chansons harmonisées
- . Gospels, Jazz
- . Traditionnels
- . Classique



*Il est préférable
d'avoir déjà
pratiqué le
chant choral,
mais la lecture
de la musique
n'est pas
Indispensable*

- **Activités journalières**

(à adapter en fonction de la météo...)

- . répétitions en fin d'après-midi et certaines soirées.
- . concert de fin de stage
(si possible).

RANDONNEES

- **Encadrement :**

Initiateurs FFME () de
l'association Montagne et Loisirs*

- **Programme :**

- . Itinéraires de difficulté variable
(plusieurs groupes de niveau)
- . Dénivelés journaliers
entre 500m et 1200m.



- **Activités journalières**

(à adapter en fonction de la météo...)

- . Départ tôt le matin
- . Retour en début d'après-midi.

() FFME : Fédération Française
de la Montagne et de l'Escalade*

HEBERGEMENT

Au chalet Monné à St Aventin (31) :

- . lieu associatif
- . maison de village
- . confort très rustique



- 4 chambres
- 1 grand dortoir
- WC, lavabos et douches
*dans un bâtiment attenant
à la maison principale*

REPAS

*Les repas sont préparés sur place,
avec participation de chacun aux
tâches collectives (dans le respect des
règles sanitaires)*