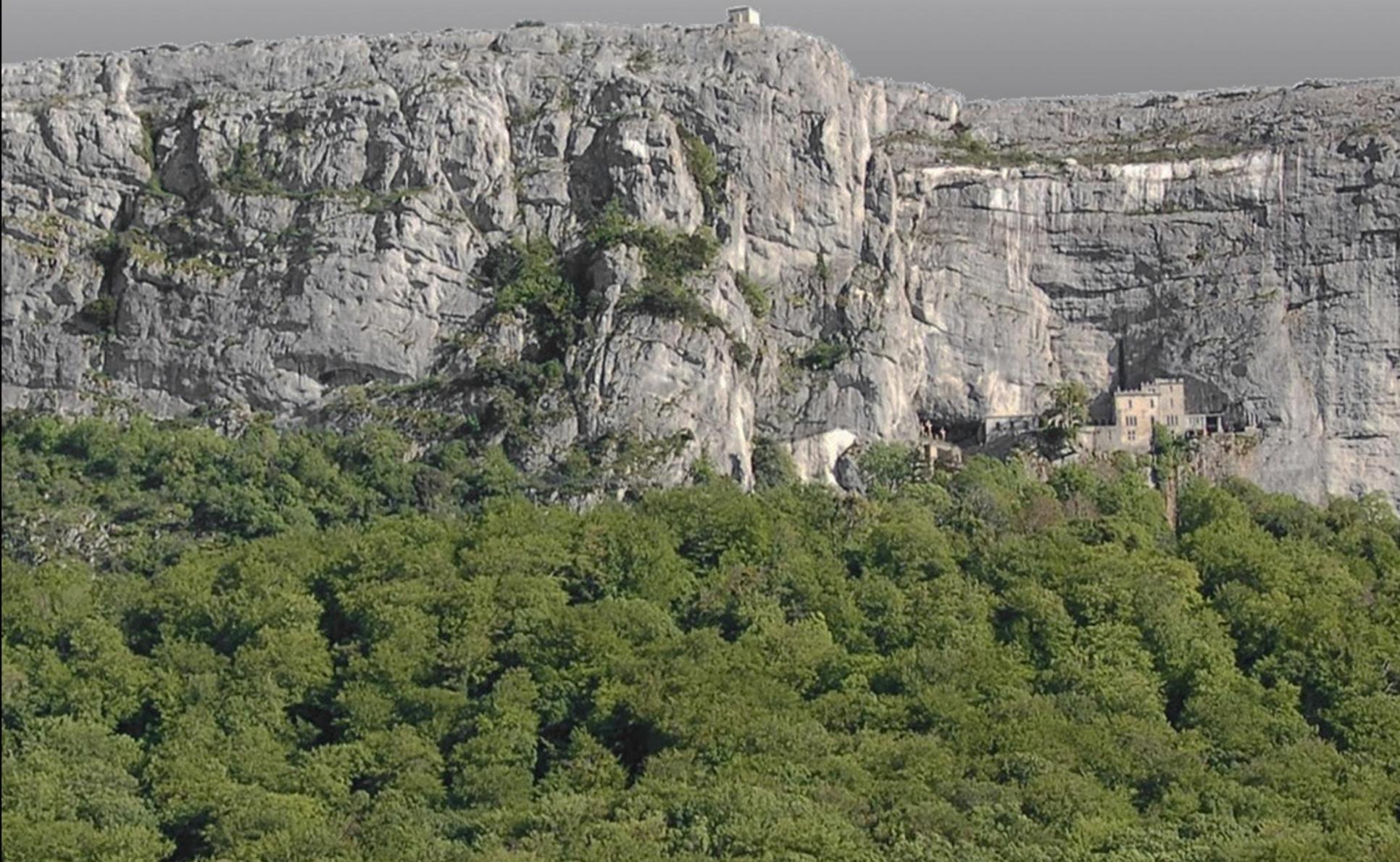


22 au 27 octobre  
Randonnées en Provence



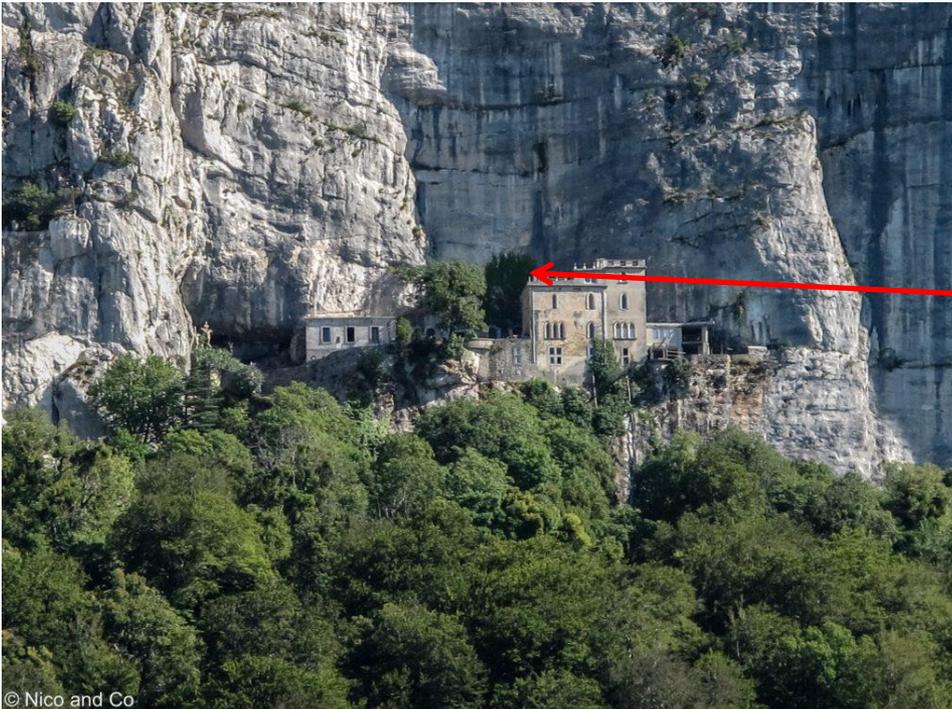
Arrivée dimanche fin d'après midi à l'hospice de la Sainte Baume après une balade dans la garigue et de belles vues sur Marseille et Toulon.

Le lieu, énorme, est tenu par des Dominicain (ex frères prêcheurs) qui font de l'accueil de randonneurs , mais aussi de visiteurs venus séjourner dans un cadre spirituel .

La prévision MTO est désastreuse, mais nous nous répétons en mantra le vieil adage qui mène au bistrot.

Nous découvrons que tout le site est dédié à Marie Madeleine (celle de la bible), qui serait selon une légende provençale très ancienne venue finir sa vie dans une grotte de

la haute falaise qui domine l'hospice et barre l'horizon vers le sud



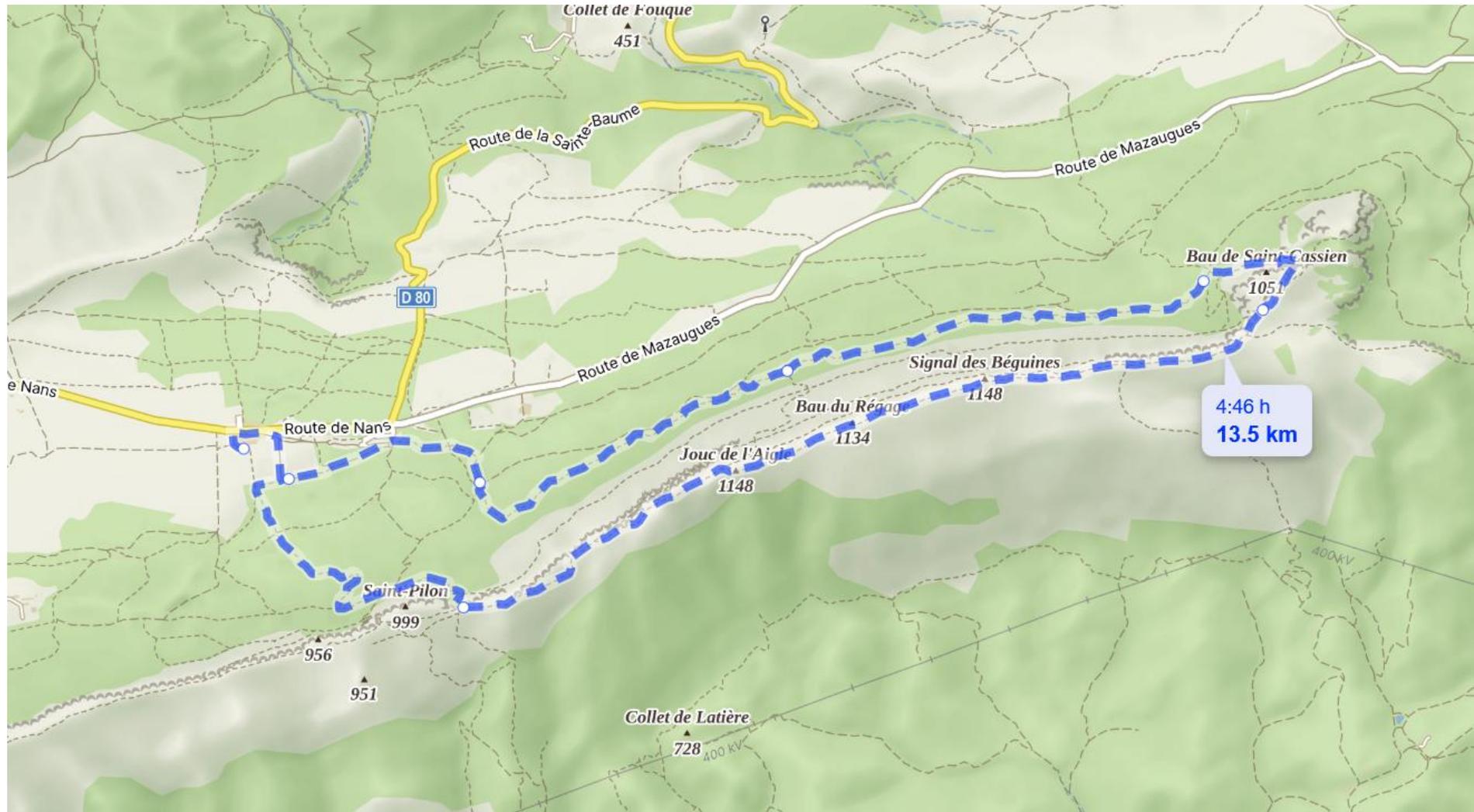
Entrée de la grotte à mi-hauteur de la falaise



Au final nous serons 8, mais l'arrivée s'est faite ordre dispersé

Lundi matin, nous ne sommes encore que 7 et partons faire la classique du lieu :  
Montée en haut de la falaise en passant par la grotte qui contient des reliques et des  
ex-voto.

Rando en boucle par le haut de la falaise et retour par un chemin à flanc.





Un reliquaire contient un os et des cheveux de Marie Madeleine.

Dans le fond de la grotte un grand mur affiche des ex-voto pour les enfants non nés – assez émouvant.

Nous enchainons le sentier du paradis, le sentier merveilleux et la voie royale. La crête est un lapiaz tourmenté et le vent violent rend la marche difficile, mais la vue est splendide .





Repas du soir décevant dans l'immense réfectoire de l'hospice. Sans doute 150 personnes à manger (que du riz blanc ou presque, avec un yogourt en dessert quand même)

La nuit annoncée pluvieuse l'est vraiment et nous partons mardi matin sous la pluie en direction de notre second lieu, une maison à la Seyne sur Mer.

Au passage, visite de St Maximin la Sainte Baume où nous attend cette fois-ci le crâne de Marie Madeleine, dans une crypte profondément enfouie sous l'église, et balade en bord de mer, avec première baignade, s'il vous plait !



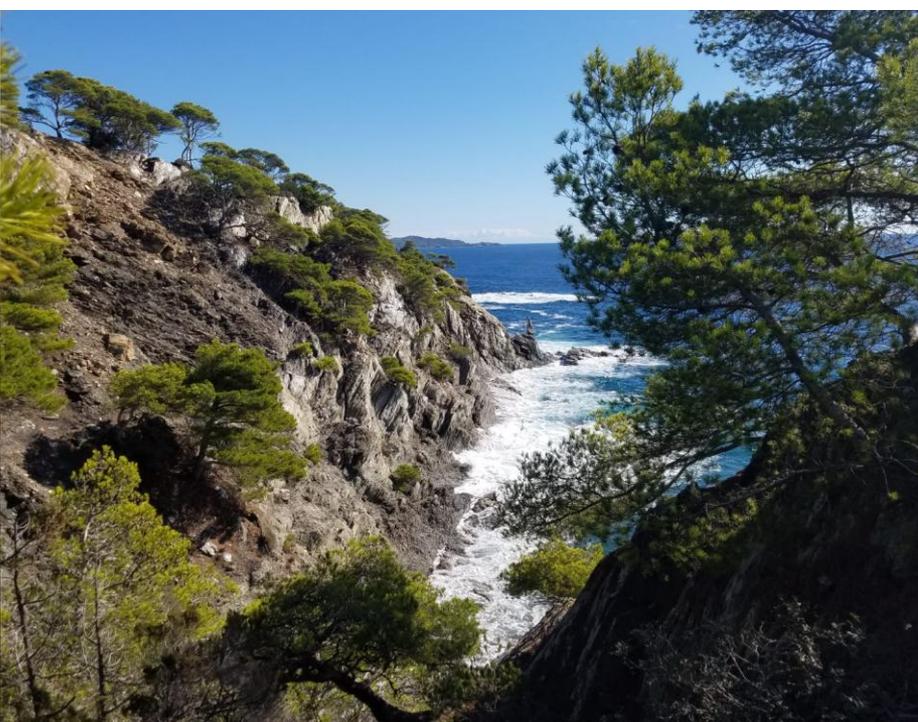




Mercredi tour de la presqu'île de Giens. C'est un enchantement après un trajet en voiture toujours trop long. La mer est bien formée. Un air de Bretagne !



Evidemment nous n'avons pas résisté à l'envie de nous baigner comme toujours (pas de photo !)

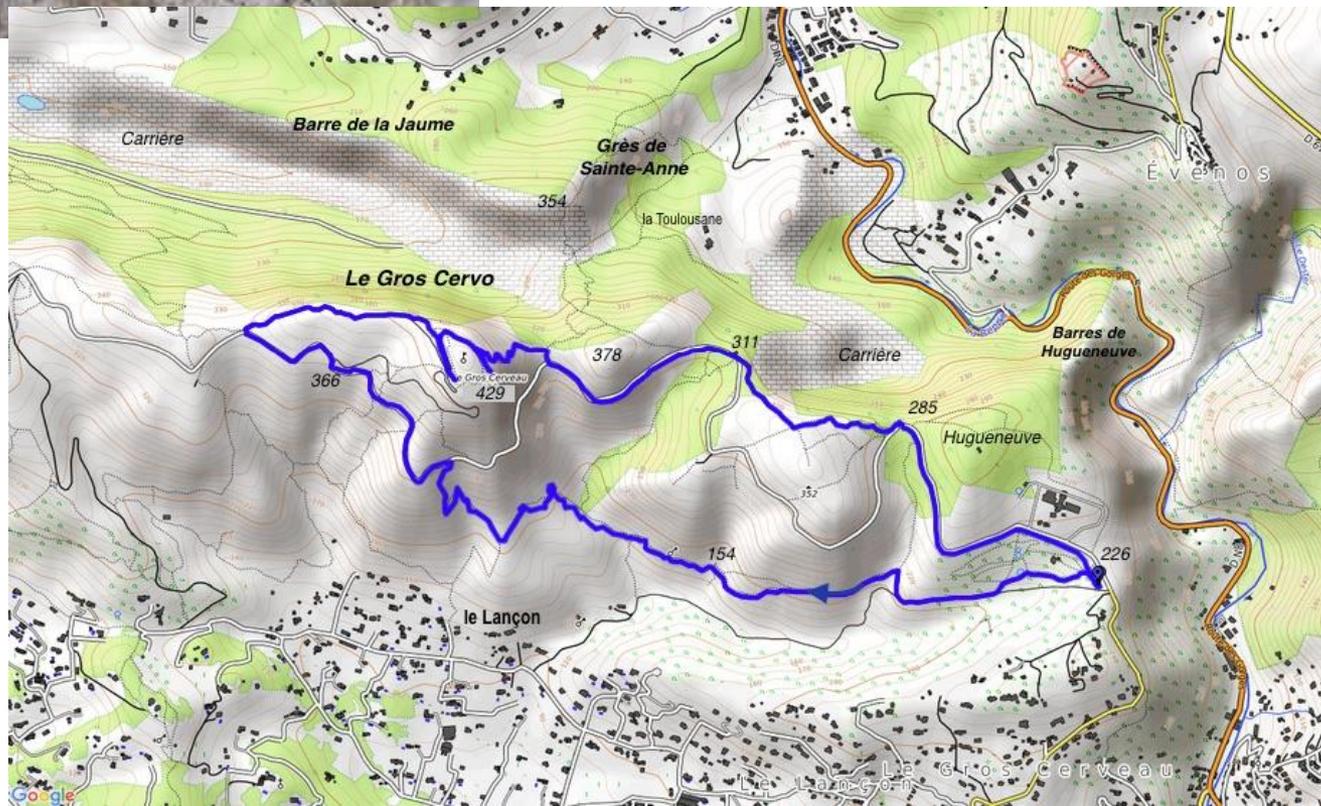




Jeudi, temps maussade et frais. Nous choisissons une balade de proximité : le tour du Gros Cerveau, tout près de la Seyne sur mer.

Baignade le soir à la plage des Sablettes dans un bouillon d'algues

Mais pas de prise de tête sur cet itinéraire, car ce nom de gros cerveau vient du provençal « lou gros cervo », le grand cerf, inspiré par la forme du relief. (erreur d'interprétation étymologique...)



Et vendredi dernier jour, joli tour dans le parc de Fabregas sur les hauteurs de la Seyne sur Mer, terminé par une baignade sur la plage du même nom naturellement (encore des algues) , avant de prendre la route.



# BONUS

*Et voici en version courte l'histoire qui nous a accompagné pendant ces quelques jours*

La tradition provençale raconte qu'après la résurrection du Christ, Marie-Madeleine, Marthe, Lazare et leurs compagnons prennent le bateau. Contraints de quitter leur pays d'origine à cause des persécutions contre les leurs, ils s'en remettent à la grâce de Dieu pour rechercher une nouvelle terre d'accueil. C'est jusqu'en Gaule, et plus précisément aux Saintes-Maries-de-la-Mer, que les courants et les vents les portent. Une fois arrivés, les disciples et fidèles se séparent. Marie-Madeleine – après être restée quelque temps avec Lazare pour l'annonce de l'évangile – se réfugie dans une grotte qui sera plus tard connue sous le nom de Sainte-Baume.

Marie-Madeleine, disciple de Jésus, y finit ses jours dans la prière et la pénitence durant une trentaine d'années.

En 1279, Charles II d'Anjou, neveu du Roi Saint Louis, découvre les reliques de Marie-Madeleine . Face à cette découverte, le Comte de Provence demande au Pape Boniface VIII à Rome de faire authentifier ces reliques. Une fois obtenu l'aval de Sa Sainteté, il érige une imposante basilique dédiée au pèlerinage à Saint Maximin la Sainte Baume, et confie les reliques à la garde des frères Dominicains.

FIN

