

OSSAU : semaine randonnée pédestre du 10 au 17 aout 2025

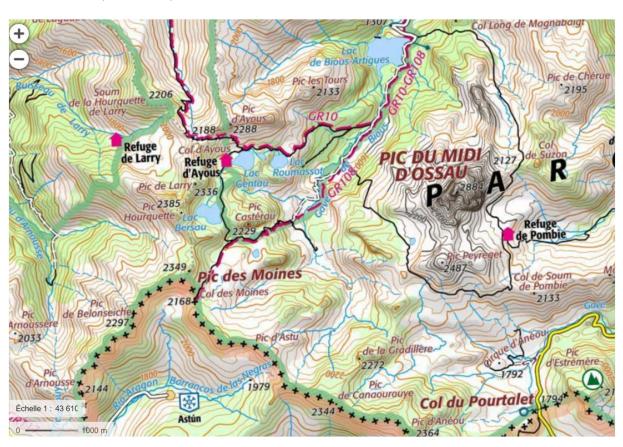
Participants: Diane, Sophie, Dominique, Bernard, Thierry

Dimanche 10 août – au mercredi 13 août- rando itinérante – Tour du pic du midi d'Ossau, bivouac et repas pris aux refuges.

Météo: beau fixe et chaud (mini 14° à 2000m)!

Départ, dimanche matin, à 7h (après avoir passé la nuit au parking en contrebas du lac de Bious Artigues (1380m, beaucoup de monde!), on suit le GR jusqu'au refuge, arrivée à 10h 30. Café. Puis on continue au Pic d'Ayous (12h00; D+ 900m). Descente et pic nique, puis bain au lac de Gentau (excellent).

Lundi matin: montée au col des moines, puis nous suivons la crête frontière, jusqu'au col d'Astu. Descente dans la Cournade, pic nic à l'ombre.... Retour à Ayous, via la cabane de la Glère, et le GR 108 (D+800m) et 15km environ.



Mardi matin: on part vers Pombie, via le GR108 et le col de Peyreget (bien raide à la fin), puis descente courte à Pombie, baignade et pic nic (D+1000m env.). L'orage arrive... on monte la tente... puis repos.







Mercredi matin: départ de Pombie via le col de Suzon et retour au parking de Bious (crêpes à l'arrivée!). Puis installation au camping du Valentin dans l'après midi Belle chaleur à Lescuns!





Jeudi 14 août au dimanche 17= randos en étoile depuis le camping.

Jeudi: Bernard nous entraine le matin sur le site d'escalade – rocher école d'Arudy. Puis l'après midi, dans la via cordata de Laruns, un peu acrobatique au début... mais belle voie, assez horizontale au dessus des gorges du Hourat ... avec un pont de singe suspendu sur 2

câbles seulement.





Vendredi 15 aout: fêtes de Laruns – messe, chants traditionnels en costumes, danses, + apéro du maire au Jurançon! Fin de journée, piscine (trop chaud).



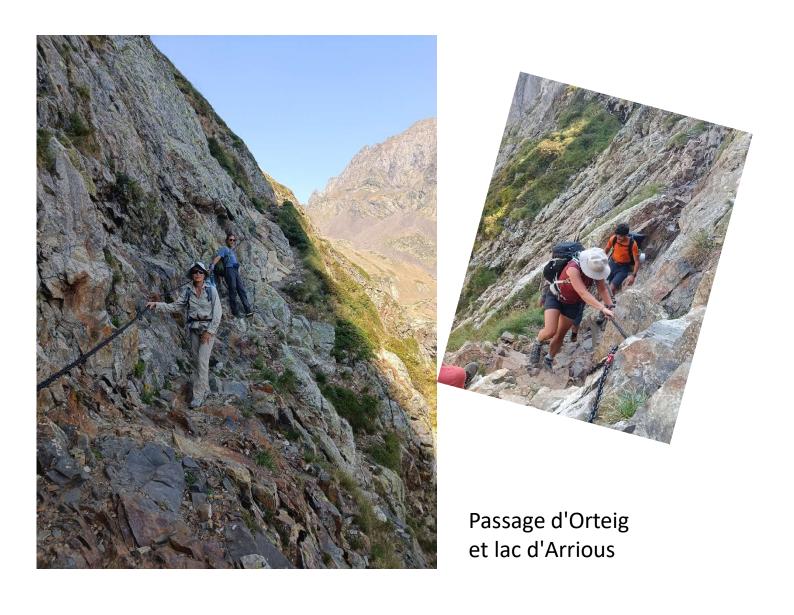
Samedi 16 aout: Train d'Artouste réservé pour 8h, debout à 6h.... Très beau parcours matinal avec le train, puis rando pour monter au lac et au refuge d'Arremoulit (en travaux), +1h30.

Descente via le passage d'Orteig (avec main courante chaînée), le lac d'Arrious (pic nic, et bain pour Dominique!), puis jusqu'à la route D934.











Dimanche 17: rando en circuit depuis le camping — le circuit du Valentin, via Aas (village des siffleurs), Eaux bonnes, la "promenade horizontale" et retour.



