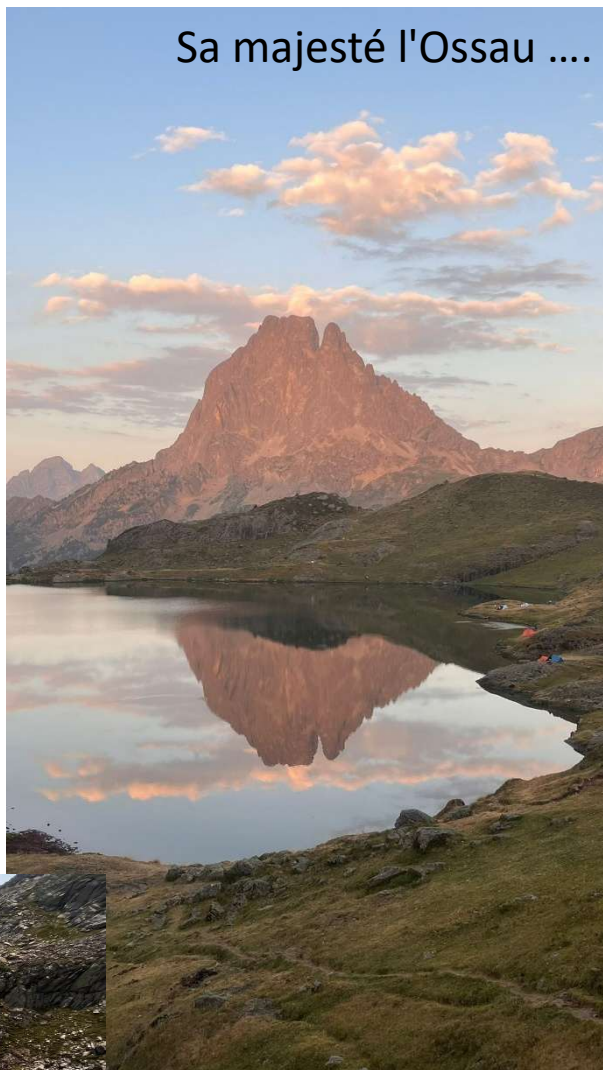
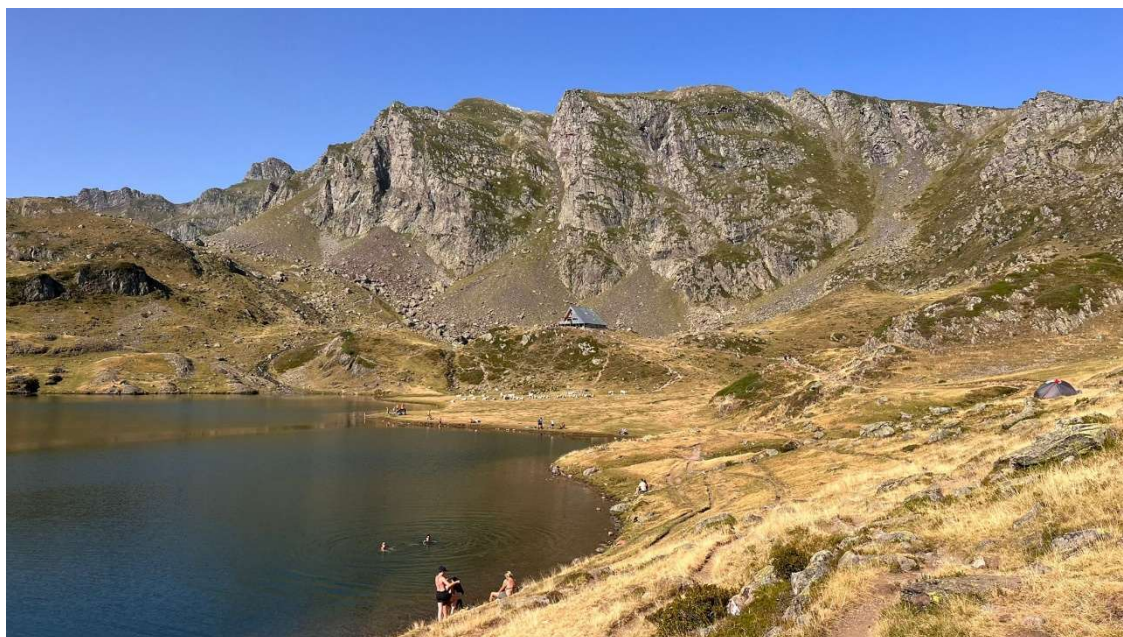


Mardi matin: on part vers Pombie, via le GR108 et le col de Peyreget (bien raide à la fin), puis descente courte à Pombie, baignade et pic nic (D+1000m env.). L'orage arrive... on monte la tente... puis repos.

Sa majesté l'Ossau



Pombie et le lac...



Mercredi matin: départ de Pombie via le col de Suzon et retour au parking de Bious (crêpes à l'arrivée!). Puis installation au camping du Valentin dans l'après midi Belle chaleur à Lescuns !



Jeudi 14 août au dimanche 17= randos en étoile depuis le camping.

Jeudi : Bernard nous entraîne le matin sur le site d'escalade – rocher école d'Arudy. Puis l'après midi, dans la via cordata de Laruns, un peu acrobatique au début... mais belle voie, assez horizontale au dessus des gorges du Hourat ... avec un pont de singe suspendu sur 2 câbles seulement.

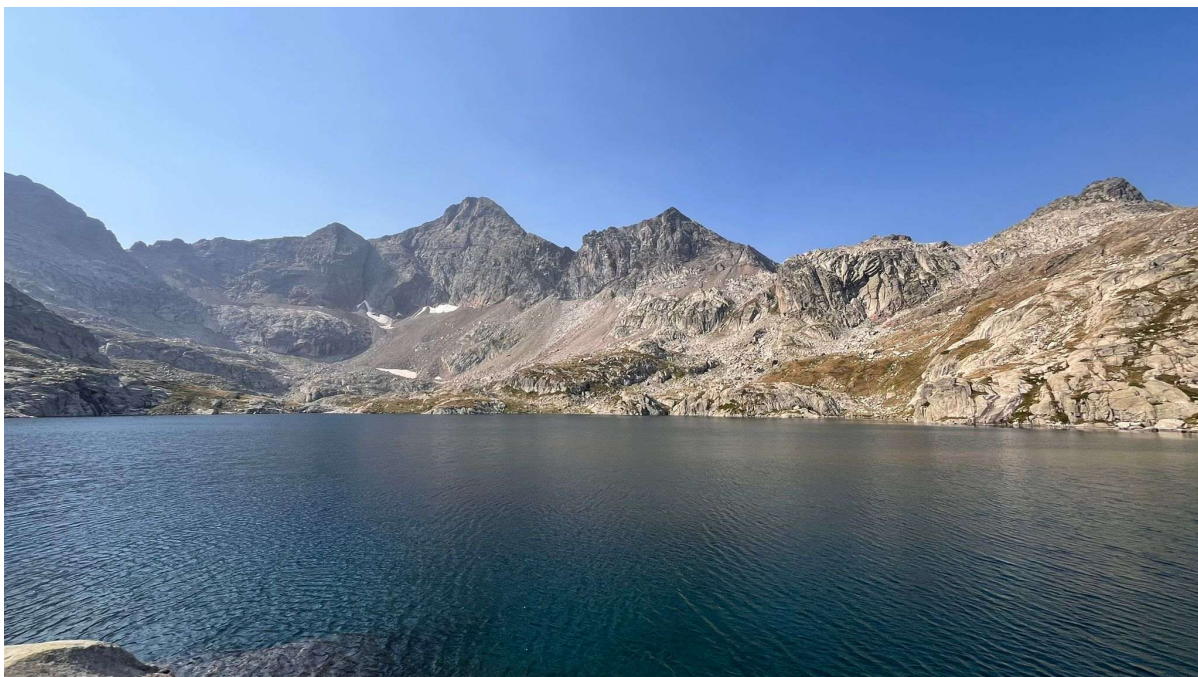


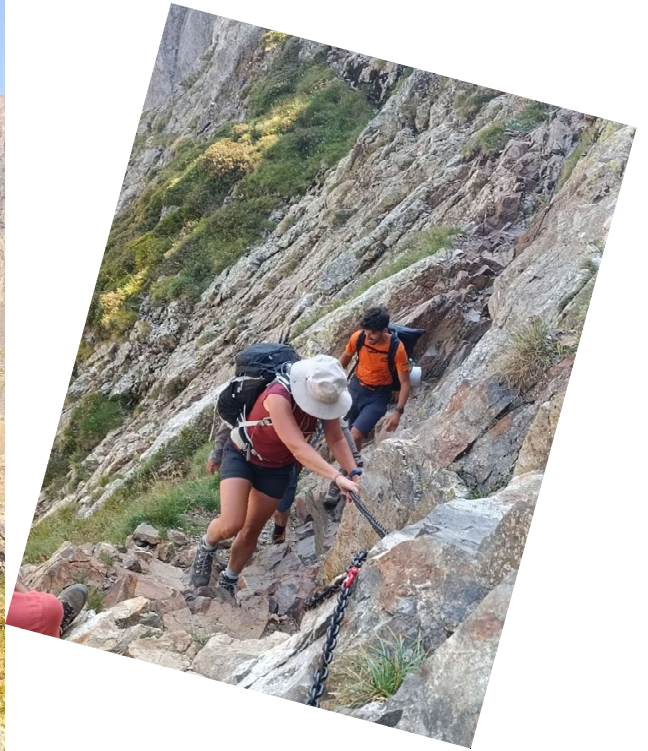
Vendredi 15 août: fêtes de Laruns – messe, chants traditionnels en costumes, danses, + apéro du maire au Jurançon ! Fin de journée , piscine (trop chaud).



Samedi 16 aout: Train d'Artouste réservé pour 8h, debout à 6h.... Très beau parcours matinal avec le train, puis rando pour monter au lac et au refuge d'Arremoulit (en travaux) , +1h30.

Descente via le passage d'Orteig (avec main courante chaînée) , le lac d'Arrious (pic nic, et bain pour Dominique !), puis jusqu'à la route D934.





Passage d'Orteig
et lac d'Arrious



Dimanche 17 : rando en circuit depuis le camping – le circuit du Valentin, via Aas (village des siffleurs), Eaux bonnes, la "promenade horizontale" et retour.

