



Bienvenue en vallée
de Médassolle

Août 2013

ILS Y ETAIENT

ET

ONT CONTRIBUE A CE DIAPORAMA



Françoise

Réalisatrice de ce diaporama,
toujours émerveillée par la nature



Chantal

Photographe passionnée



Boris

Botaniste chevronné



Dominique

Accompagnateur Montagne avisé



Claire & Sissi

Scribouilleuses assidues et pensives



Lou

Lutin des Bois



Armoise commune

(*Artemisia vulgaris*)

Astéracées

C'est à Artémis, déesse grecque de la chasse et des femmes libres qu'elle doit son nom. On plaçait des bouquets d'armoise sous les lits pour en chasser les puces.



« Celui qui a soin d'avoir toujours sur lui cette herbe ne craint pas les mauvais esprits »

Grande bardane

(*Artium lappa*)
Astéracées.

Recette Exotique du Japon

Une racine de bardane
Deux petites carottes
Un morceau de kombu (*algue marine*)
Du gingembre frais
Un petit piment rouge
Une càs d'huile de sésame
Une càs de mirin (*saké très doux*)
Une càs de vinaigre de riz
Une càs de graines de sésame blanc

On l'utilise aussi pour ses propriétés cicatrisantes et son action sur l'eczéma (notamment les feuilles en cataplasme)



Saponaire officinale

(*Saponaria Officinalis*)

Caryophyllacées

On l'appelle aussi
l'herbe à savon car la
saponine qu'elle contient
la fait mousser comme
le savon.



Elle fait partie de la
même famille que
l'œillet (caractérisée
par des renflements à la
base des feuilles)



Marjolaine sauvage

(Origanum vulgare)

Labiées

Propriétés
antiseptiques
comme le thym
mais aussi un
rôle protecteur
et unfiltre
d'amour à mettre
dans le repas de
l'élu de son cœur.





Séséli libanotis avec punaises rayées
(Apiacées ou ombellifères)

Espèce bisannuelle qui meurt
après la 1ère et unique floraison,

Angélique des bois

(*Angelica Sylvestris*)

Apiacées (Ombelifères)

Notre bienfaitrice :

Cette plante aromatique servait autrefois à conjurer les envoûtements mais elle est par sa racine un excellent tonique de l'état général.

Douceur gourmande :

Le bâton d'angélique parfume agréablement les desserts.



Bryone dioïque

(Bryonia dioïca)

cucurbitacées

Eh oui, cette plante fait partie de la famille des courges, citrouilles et autres carrosses !!!!.

Mais attention on n'en fait pas de soupe car ce "navet du diable" ou "feu ardent" est très toxique.

Plante utilisée en sorcellerie.... Sa racine anthropomorphe est parfois vendue à la place de la mandragore!!!!



Achillée millefeuille

(*Achillea millefolium*)

Astéracées

De la même famille que la marguerite et la pâquerette.

Les fleurs sont disposées en Corymbe: Elles sont sur un même plan.

On l'appelle aussi **herbe aux charpentiers** ou **herbe à la coupure** pour ses propriétés cicatrisantes



Clématite Blanche

(Clématis vitalba)

Renonculacées

Herbe aux gueux,
utilisée par les
mendiants pour
s'infliger des
ulcères.

Autrefois, c'était
la cigarette
favorite des
enfants des
campagnes



Ex cigarette électronique!!!



Sarriette des montagnes
(*Satureja montana*)
Labiées

Pebre d'ai : Autrefois, plante
magique aphrodisiaque

Très mellifère, à cueillir le matin de
bonne heure pour en conserver
l'arôme

A close-up photograph of Thym serpolet flowers. The image shows several clusters of small, two-lipped (labiate) flowers in shades of pink and purple. The stems are reddish-brown and the leaves are small and green. The background is a soft-focus green.

Thym serpolet
(Thymus serpyllum)
labiées

Famille de la sauge et de la menthe.
Fleur en forme de lèvres.
Tisane de fleurs expectorante et
antiseptique



Germandrée petit chêne
(*Teucrium chamaedrys*)
Verbénacées



De la même famille que la verveine officinale
mais on n'en fait pas de tisane



Oeillet deltoïde

(*Dianthus deltoide*)

Caryophyllacées

Zygènes sur knautia



Bugrane jaune

(*Ononis natrix*)

Fabacées (Légumineuses)

Reconnaissable à ses fleurs en forme de papillon, aux pétales de couleur jaune striés de rouge

Attention petite mais très toxique



Cuscute d'Europe

(*Cuscuta europaea*)

Cuscutacées



Plante sans chlorophylle à tiges filiformes sans feuilles mais munies de suçoirs qui s'enfoncent dans les tissus de la plante parasitée, ici l'ortie

Ail rose

(*Allium roseum*)

Liliacées

Feuilles et fleurs sont comestibles, un délice un peu corsé dans une salade qui fait du bien à notre circulation



Joubarbe des toits

(*Sempervivum tectorum*)

Crassulacées

Barbe de Jupiter,
couverture des
toits, elle protège
de l'éclair.

Le suc des feuilles
est efficace contre
les piqûres - Il a un
goût de vanille



Mauve musquée

(*Malva moscata*)

Malvacées

Contient des mucilages
(Propriétés laxatives)

Fleurs et feuilles
comestibles sont
bienvenues dans la
salade



Sedum reprise

(sedum telephium)

Crassulacées

Herbe à la coupure on peut l'utiliser en pansement (coupures, herpès...) en prélevant un morceau de la pellicule couvrant une feuille, que l'on applique sur la peau.

Plante dont l'inflorescence ressemble au brocoli qui peut être consommé comme tel avec une vinaigrette

Bec de grue

(*Erodium Cicutarium*)

Géraniacées

Petite fleur mauve dont le fruit est en forme de bec de grue.

Lorsqu'on le détache, le filament restant s'entortille rapidement. Ce phénomène est lié à l'hygrométrie.

Il permet à la graine posée sur le sol, de se planter.





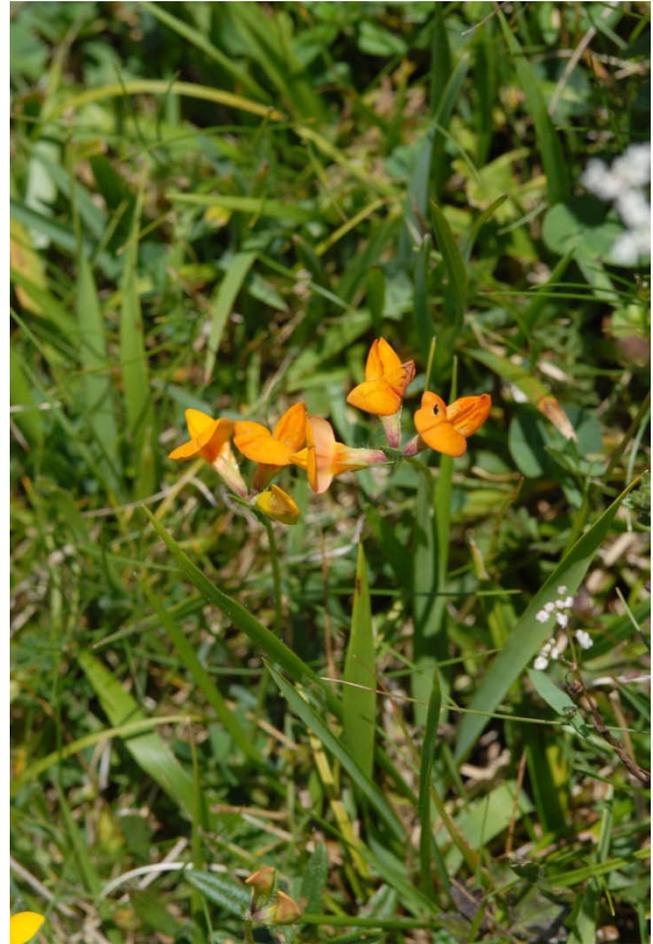
Fruit du bec de grue

Lotier corniculé

(*Lotus corniculatus*)

Fabacées

On l'appelle aussi pied de poule à cause de la forme de ses feuilles à 3 folioles . Quand le lotier jaune devient orange, cela signifie que la fleur a été pollinisée et les insectes ne viennent plus. Le jaune est la couleur qui attire le plus les insectes.



Oeillet de Montpellier

(*Dianthus Monspessulanus*)

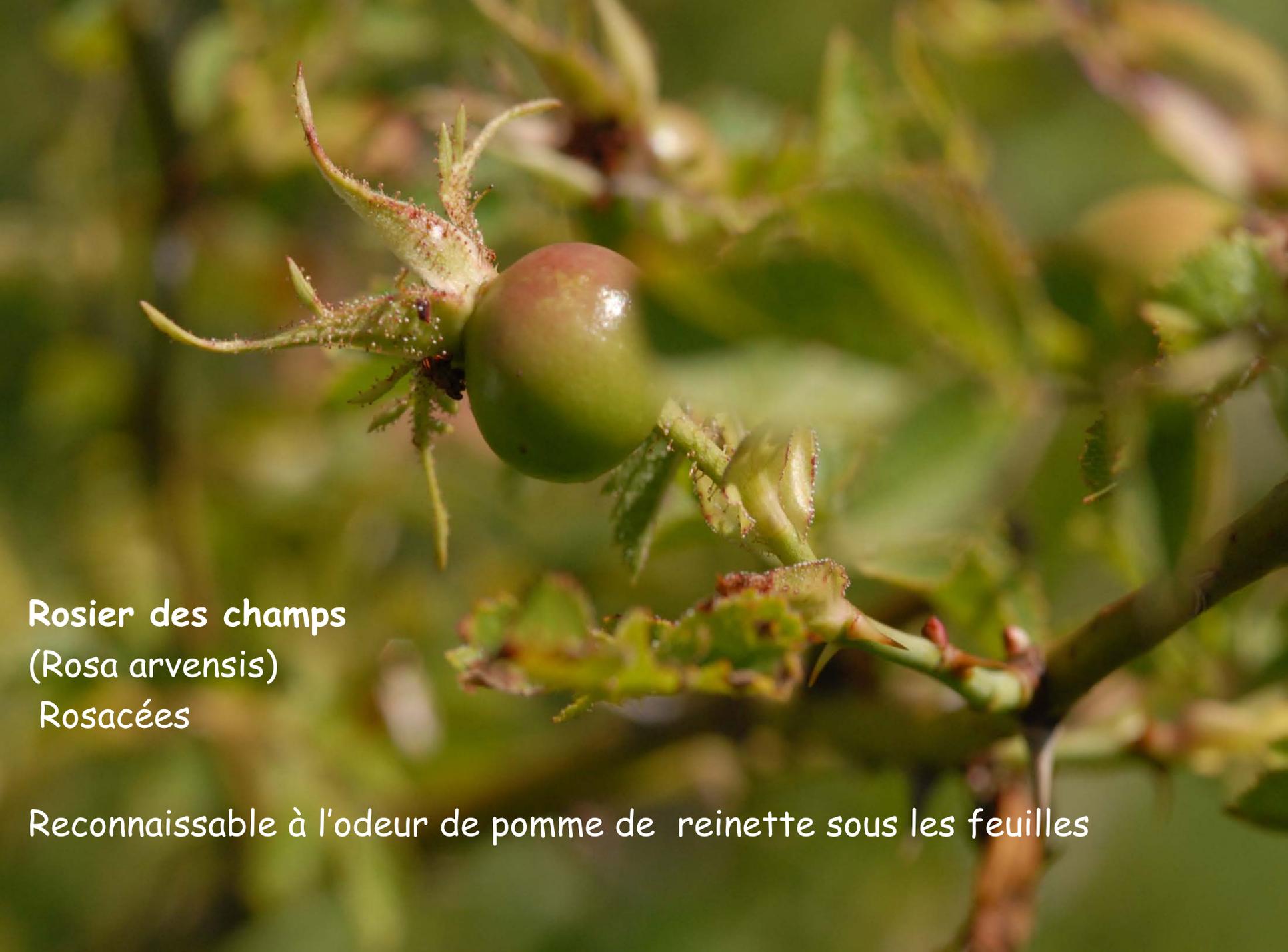
Caryophyllacées.

Étymologie :

son nom vient du grec
Dios (Jupiter) et de
anthos (fleur),

l'oeillet était attribué
à Jupiter du fait de sa
beauté





Rosier des champs
(*Rosa arvensis*)
Rosacées

Reconnaisable à l'odeur de pomme de reinette sous les feuilles

Carline acaule

(*Carlina Acaulis*)
Astéracées

Capitule sans tige.
Autrefois, elle
servait de
baromètre.
On l'accrochait sur
les portes des
granges.



Quand elle s'étale, le soleil est présent,
Quand l'air est humide, elle se recroqueville



Quel temps fait-il?

Devinette : Qui suis-je?

Réponse : La sauterelle carnivore a de grandes antennes, tandis que le criquet herbivore a de petites antennes



Araignée funambule!!!

Cirse laineux
(*Cirsium eriophorum*)
Astéracées (Composées)



Chardon des ânes comme
l'artichaut, sa fleur se
mange, **mais attention aux
piquants !!!!**

Libellulle



Gente dame
aux ailes
déployées qui
se laisse
mirer

Nèpe

Scorpion d'eau



Pimprenelle

(sanguisorba minor)

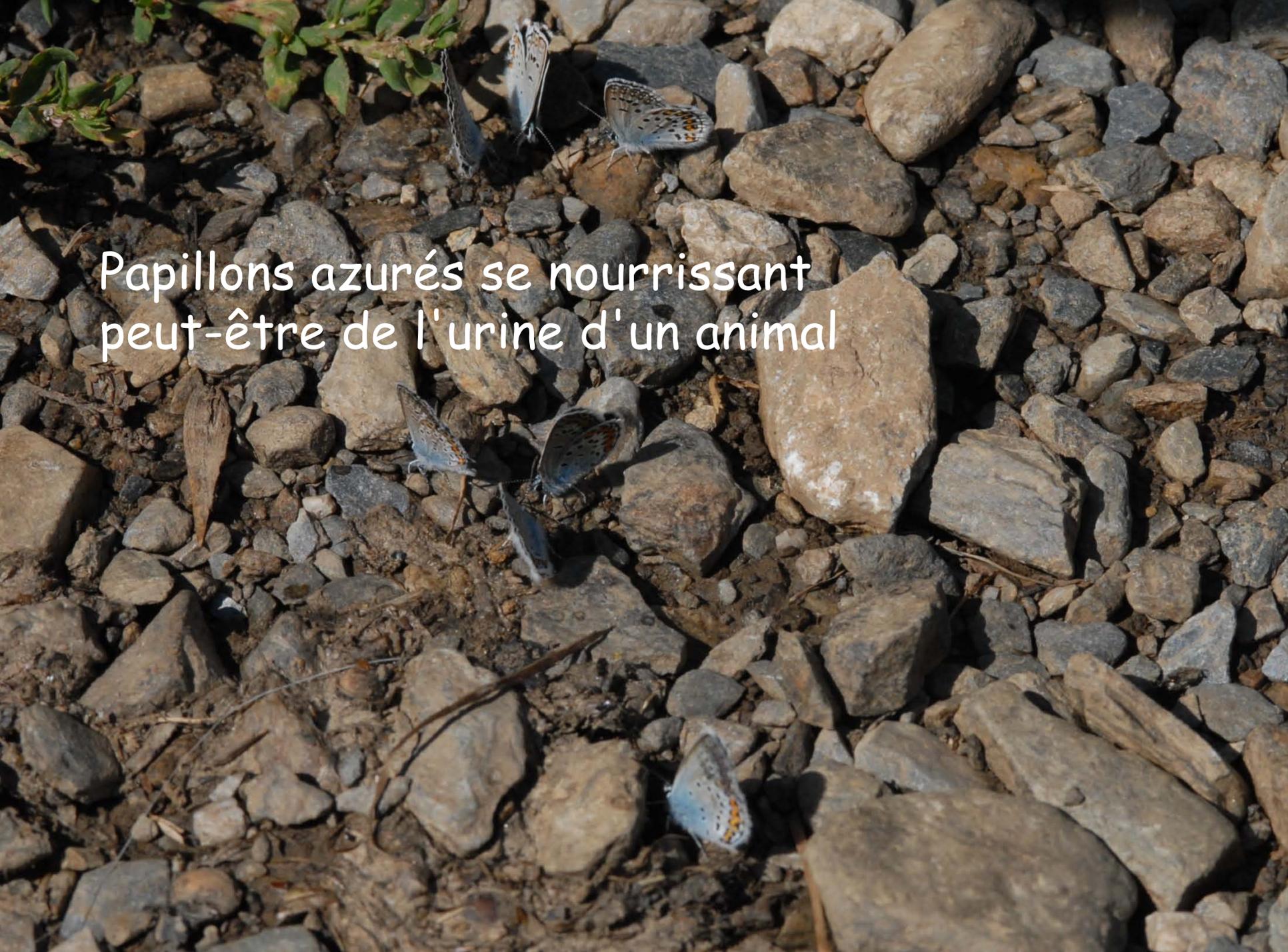
Rosacées

Autrefois plante condimentaire à côté du persil, stimulante digestive



Une recette fameuse !

Œufs mimosa à la petite pimprenelle

A photograph showing several blue butterflies with white and orange markings on their wings, resting on a ground covered with small, grey and brown rocks. The butterflies are scattered across the scene, with some appearing to be feeding. The text is overlaid on the left side of the image.

Papillons azurés se nourrissant
peut-être de l'urine d'un animal

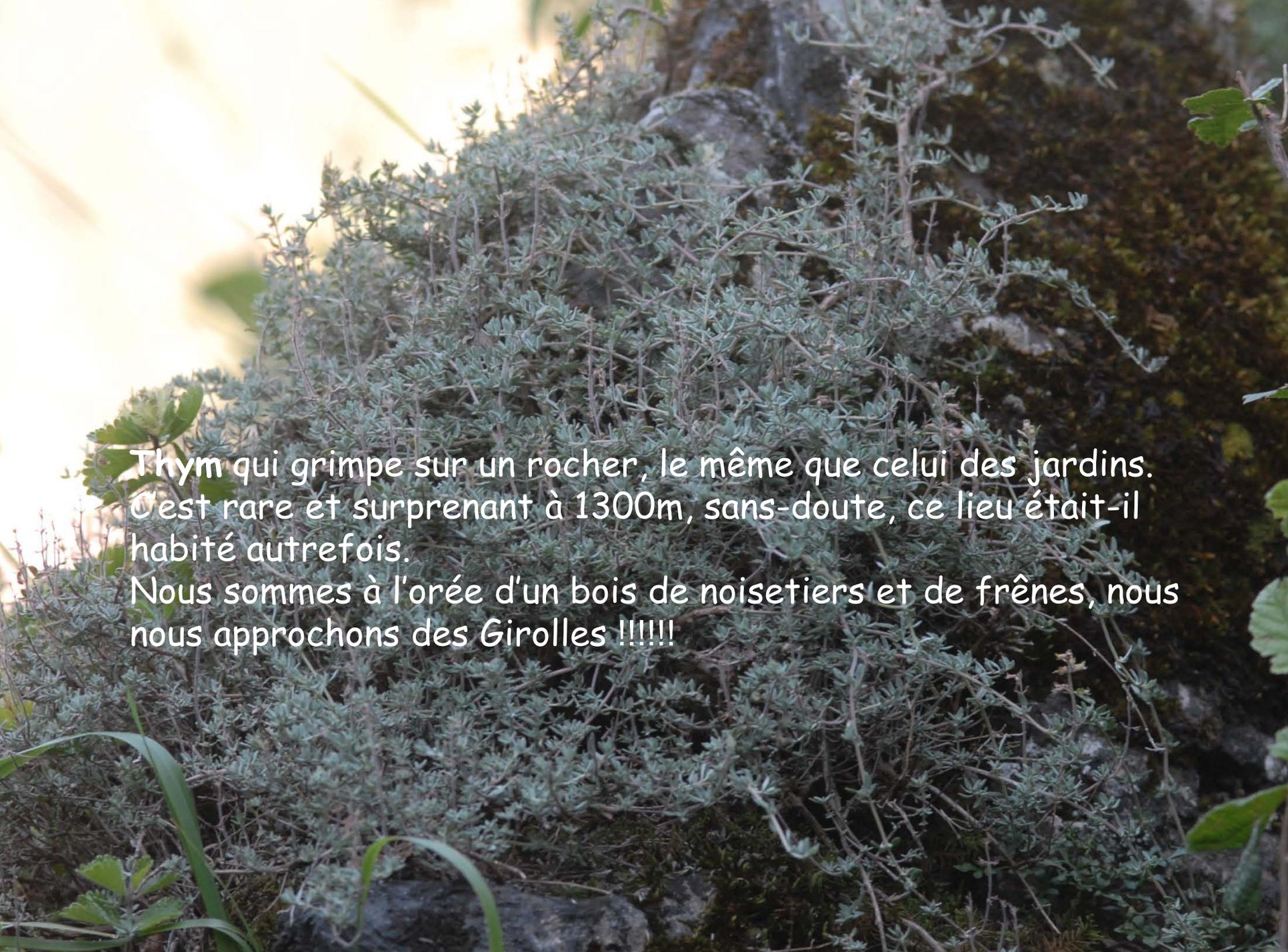


Camomille sauvage

(*Matricaria Chamomilla*)

Astéracées

Les capitules ont des vertus
médicinales antidouleur



Thym qui grimpe sur un rocher, le même que celui des jardins.
C'est rare et surprenant à 1300m, sans-doute, ce lieu était-il
habité autrefois.

Nous sommes à l'orée d'un bois de noisetiers et de frênes, nous
nous approchons des Girolles !!!!!



Girolle solitaire!!

Pas vraiment

Car nous nous sommes régalés.



Geranium sanguin
(*Geranium Sanguineum*)
Geraniacées

Curieuse graine à plumeaux



Iris des Pyrénées
(*Iris Pyrenaica*)
Iridacées

Une des plus belles
plantes endémiques
des Pyrénées



C'est avec ce magnifique Iris que notre voyage se termine....

Mais pour vous c'est peut-être le début d'une belle rencontre avec la beauté et l'étonnant!!!!!!

